

3.4. Übersicht der Präventionsmaßnahmen mit Kooperationspartnern an der OBS Emstek im Schuljahr 2026/2027

Klasse	Thema/ Inhalt	Kompetenzen	Kooperations-partner/ Zeitpunkt
5	Soziales Lernen Klassengemeinschaft	Förderung der Integration durch gemeinsames Planen und Handeln, durch Kommunikation und Kooperation	Klassenlehrkraft 2 U- Std/ Woche
	Stärkung des Selbstwertgefühls	Eigene Rolle in der Klasse und die Rolle der Anderen	
	Freundschaft	Bedeutung von Freundschaft	
	Medienkompetenz Umgang mit Medien, soziale Netzwerke, Handy und Co.	Problematische Aspekte des Internets erkennen und eigene Ideen zur sicheren Nutzung entwickeln Eigene Rechte und Rechte anderer Urheberrecht	Mindestens 1/ Monat im sozialen Lernen
	Klassenrat	Demokratiebildung	
	Sozialtraining	Team, Miteinander, Zusammenhalt	Klassenlehrkraft zusammen mit Schulsozialarbeit 5 Schulstunden im EmJo, September 2026

	Gesundes Frühstück	Was ist ein ausgewogenes Frühstück? Warum ist frühstücken so wichtig?	Umweltzentrum Stapelfeld Frühjahr 2027 ein Vormittag pro Klasse
	Gesundes Mittagessen	Anregung zum gesunden Kochen, Stärkung der Gemeinschaft	gemeinsames Kochen mit der Mensa
	Medienkompetenz/ Gefahren im Netz	Grenzen, wo „Spaß“ aufhört, Gesetzesverstöße Schutzmaßnahmen, Warnsignale erkennen	Polizei Februar 2027 2 Schulstunden pro Klasse
	Vorstellung AG Medienscouts	Beratungsangebot von SchülerInnen für SchülerInnen	Medienscouts/ Herr Hackmann Anfang des Schuljahres
	Elternabend zu Gefahren im Netz	Aufmerksamkeit für Gefahren im Netz wecken	Suchtpräventionsstelle und Polizei 22.02.2027, ab 20 Eltern
	Webinar Law4school	Die SchülerInnen sollen nochmal sensibilisiert werden für rechtliche Aspekte zu den Themen „Cybermobbing“, „Recht am eigenen Bild“ und „Cybergrooming“	Law4school Flexibel 90 Min. pro Klasse

6	Sozialen Lernen" Stärkung des Selbstvertrauens Umgang mit Gefühlen Die Beziehung zu meinen Freunden: Ich entscheide für mich selbst: Medienkompetenz Umgang mit Medien, soziale Netzwerke, Handy und Co. Klassenrat Vorstellung AG Medienscouts Elternabend zu Gefahren im Netz	eigene Erfolge, Werte und Normen Umgang und Kommunikation mit Gefühlen Konstruktive Konfliktlösung Verschiedene Arten trainieren, wirksam Nein zu sagen Problematische Aspekte des Internets erkennen und eigene Ideen zur sicheren Nutzung entwickeln Eigene Rechte und Rechte anderer Urheberrecht Demokratiebildung Beratungsangebot von SchülerInnen für SchülerInnen Aufmerksamkeit für Gefahren im Netz wecken	Klassenlehrkraft 2 U- Std/ Woche Mindestens 1/ Monat im sozialen Lernen Medienscouts/ Frank Hackmann Anfang des Schuljahres Suchtpräventionsstelle/ Polizei am 22.02.2027 um 19 Uhr ab 20 Eltern
---	--	---	---

	Suchtprävention, Vapes Elternabend zum Thema Vapes Aufklärung Beziehung, Liebe, Freundschaft Verkehrsprävention Ablenkung im Straßenverkehr „be smart“	Reflektion „Vape-Trend“ Reflektion „Vape- Trend“ An den individuellen Bedürfnissen der Klasse angepasst, geschlechtsspezifische Gruppenarbeit, Klärung von Fragen, besprechen der Geschlechtsorgane Smartphone im Straßenverkehr/ Ablenkung, Risiko	Suchtpräventionsstelle, 3 Schulstunden im Oktober 2026 Suchtpräventionsstelle am 08.02.2027 Sozialdienst katholischer Frauen (Skf) April 2027 4 Schulstunden pro Klasse Polizei, Januar 2027, 90 Min pro Klasse
7	Soziales Lernen Die Beziehung zu meinen Freunden: Medienkompetenz Umgang mit Medien, soziale Netzwerke, Handy und Co. Klassenrat	Bedeutung von Freundschaft und Umgang mit Freundschaft Problematische Aspekte des Internets erkennen und eigene Ideen zur sicheren Nutzung entwickeln Eigene Rechte und Rechte anderer Urheberrecht Demokratiebildung	Klassenlehrkraft 1 U- Std./ Woche Mindestens 1/ Monat im sozialen Lernen

	Teilnahme der 8. Klassen an einer Gerichtsverhandlung im Amtsgericht Cloppenburg Gewaltprävention Webinar Law4school Elternabend zum Thema Vapes Aufklärung Beziehung, Liebe, Freundschaft	Die SchülerInnen sollen nochmal sensibilisiert werden für rechtliche Aspekte zu den Themen „Cybermobbing“, „Recht am eigenen Bild“ und „Cybergrooming“ und der „Besitz und Verbreitung von Kinder-/ Jugend-Pornographie“ Reflektion „Vape- Trend“ Geschlechtsspezifische Gruppenarbeit, Klärung von individuellen Fragen, Erklärung von Verhütungsmitteln	Law4school Flexibel Suchtpräventionsstelle am 08.02.2027 Skf Cloppenburg Mai 2027 4 Schulstunden pro Klasse
9	Soziales Lernen Selbstkompetenz Zeitmanagement & Stressbewältigung Kritikfähigkeit	Selbstbewusstsein, Selbstüberschätzung Gruppenplanspiel Eigene Zeitnutzung reflektieren, Zeitfresser erkennen, einfache Strategien zur Stressbewältigung anwenden lernen (z. B. To-do-Listen, Entspannungsübungen) Konstruktives Kritikgeben und -annehmen üben, Kommunikationsregeln kennenlernen (Ich-Botschaften, Sachlichkeit, Feedbackstruktur)	Klassenlehrkraft 1 Stunde in der Woche

	Teamgeist & Kooperation Gerechtigkeit & Fairness Konfliktlösestrategien Kulturelle Identität & Vielfalt Demokratie & Menschenrechte Bürgerschaftliches Engagement & Jugendparlament	Zusammenarbeit in Gruppen stärken- Rollen in Teams erkennen, ein Gefühl für gemeinsame Verantwortung entwickeln Unterschied zwischen Gleichheit und Gerechtigkeit verstehen, Empathie für andere Sichtweisen entwickeln Konflikte fair lösen lernen, eigene Konfliktmuster erkennen, verschiedene Konfliktstile kennenlernen und reflektieren, praktische Lösungsstrategien anwenden (Rollenspiele) Eigene kulturelle Prägung reflektieren, Verständnis für andere Kulturen entwickeln- Umgang mit kultureller Heterogenität im Alltag stärken Demokratie als Lebensform begreifen- Menschenrechte erkennen und einordnen Formen der Mitbestimmung und des Engagements kennenlernen, Beteiligungsmöglichkeiten für Jugendliche entdecken, eigenes Engagement planen, Austausch mit Jugendparlament als reales Mitbestimmungsbeispiel	
--	---	--	--

	Klassenrat Demokratiebildung Drogenprävention- Suchtbiographiegespräche Babybedenkzeit- Elternpraktikum An einem Wochenende übernehmen freiwillige SchülerInnen die volle Verantwortung für die Versorgung eines computergesteuerten "Babys". Aufklärung Beziehung, Liebe, Freundschaft	Demokratiebildung Demokratie im Sturm, gegen Rechtsextremismus, Rassismus, für Offenheit Reflexion des eigenen Verhaltens & Motivation zur Ablehnung von Suchtmitteln Teenager erfahren "Elternsein", Nachdenken über die eigene Entwicklung, Erziehung und Zukunftsgestaltung, Vorbeugung von Kindesvernachlässigung Geschlechtsspezifische Gruppenarbeit, Klärung von individuellen Fragen, Erklärung von Verhütungsmitteln	Mindestens 1/ Monat im sozialen Lernen MGH CLP, 2. Halbjahr Kooperation mit einer Suchtklinik, 90 Min je Klasse, Januar/Februar 2027 Sozialdienst katholischer Frauen Cloppenburg (Skf) Januar 2027 10 TeilnehmerInnen von freitags- montags Skf Cloppenburg Februar 2027 4 Schulstunden pro Klasse
10	Schutzengelprojekt/ Verkehrsprävention Vermeidung schwerer Verkehrsunfälle in der Risikogruppe der 16-24-Jährigen, Hauptunfallursachen wie Raserei, Gruppenzwang/ Imponiergehabe, Alkohol und Drogen im Straßenverkehr, Unerfahrenheit und Handynutzung während der Autofahrt	Es soll u.a. Betroffenheit erzeugt und die Persönlichkeit der jungen Menschen dahingehend gestärkt werden, dass sie sich und andere vor Gefahren schützen und eine entsprechende Haltung entwickeln. Die eigene Einstellung und/oder der Einfluss der	Schutzengelprojekt Februar 2027 2 Schulstunden pro Klasse

	<u>Schutzengelprojekt/ Verkehrsprävention</u> Schüler/innen werden für Gefahren im Straßenverkehr durch praktische Übungen beim Verkehrsübungsplatz in Emstek-Halen aufmerksam gemacht	Gleichaltrigen auf die jungen Autofahrer/innen sollen zu einer vernünftigen Fahrweise führen. Förderung einer verantwortungsbewussten, Fahrweise Motivation der Zivilcourage	Schutzengelprojekt Wandertag Juni 2027
--	---	--	--

