

# Preis für Schulmensa in Emstek

**AUSZEICHNUNG** Gesunde und abwechslungsreiche Ernährung

VON MAURICE ARNDT

**VECHTA/EMSTEK** – Die Oberschule Emstek im Landkreis Cloppenburg hat den Kulinarischen Schulmensa-Oskar 2022 für die beste Schulkantine erhalten. Das gab das Deutsche Netzwerk Schulverpflegung (DNSV) am Freitag beim Deutschen Kongress für Schulverpflegung in Vechta bekannt. Bei dem Kongress sprechen Fachleute über Verbesserungen bei der Verpflegung von Schülerinnen und Schülern.

Die nun mit dem goldenen Teller ausgezeichnete Schule sehe eine gesunde und ab-



Die ausgezeichnete Schulmensa

BILD: GEMEINDE EMSTEK

wechslungsreiche Ernährung zum Mittagessen und ausreichend Bewegung als die beste Gesundheitsprophylaxe an, hieß es in der Begründung des

Netzwerkes. Das Schulrestaurant habe eine „gut ausgestattete Küche, in der täglich vor Ort gekocht wird“. Um die Pausenverpflegung kümmere sich zudem die Schülerfirma „Just fresh“.

„Hier wird Schulverpflegung als Schulphilosophie gelebt“, sagte der DNSV-Vorsitzende Michael Polster. Die gute Arbeit der Schule belege, dass Schulessen mehr als nur eine warme Mittagsmahlzeit sei. „Die ausreichende Mittagspause soll bewusst der Erholung und Entspannung dienen“, sagte Schulleiterin Kerstin Bocklage.